

Sofortmaßnahmen zur STRESSFELDDREDUKTION

Empfehlungen aus den DGUHT-Arbeitskreisen und deren Leitlinien.



AK Medizin | Was sind die Ursachen hinter den Symptomen? Der Gesundheits-Check mit Anamnese und ein umfangreiches Untersuchungskonzept (WAPEK-ZABUS) hilft Ärzten und Naturheilpraktikern bei einer ursachenbasierten Diagnostik. Der Arbeitskreis erforscht Diagnosemöglichkeiten und informiert über erfolgversprechende Therapiemöglichkeiten bei chronischen Erkrankungen.



AK Zahnmedizin | Amalgam Füllungen belasten den Organismus erheblich - Amalgam-Sanierungen sollten jedoch nur nach den Empfehlungen unserer Experten durchgeführt werden! Erfahren Sie mehr über Wurzelbehandlungen, Zahnimplantate und Werkstoffbelastungen im Mund.



AK Lebensmittelqualität | Die Frage nach der richtigen Ernährung beginnt schon beim Saatgut und dem Anbau. Regional und Saisonal, ein hoher Rohkost- und Wildkräuteranteil bzw. schonende Verarbeitung sollten Kriterien eines jeden Speiseplans sein. Doch wie steht es um unser Trinkverhalten? Warum sauberes Quell- oder Bergwasser so wichtig ist - und welche Alternativen gibt es bei der Trinkwasseraufbereitung?



AK Physikalische Umweltbelastungen | Die unsichtbare und unterschätzte Gefahr unserer Zeit! DGUHT Experten ermitteln die Belastung und unterstützen Sie bei der Beseitigung.



Bis dahin gilt: Strom aus, Sicherung raus, WLAN aus - zumindest in der Nacht, um einen erholsamen Schlaf mit Regeneration des Organismus zu ermöglichen.



AK Raumgesundheit | Der moderne Mensch verbringt über 80% seiner Zeit in Innenräumen. Doch wie müssen Räume und Gebäude beschaffen sein, um unsere Gesundheit nicht zu beeinträchtigen? DGUHT Experten ermitteln Raumlufschadstoffe und Gefahrstoffe wie Holzschutzmittel, Formaldehyd, Asbest, etc. sowie weitere Stressfelder und beraten Sie unter anderem bei der richtigen Auswahl von Baustoffen bei der Sanierung oder einem Neubau. Bis dahin sollte das Augenmerk auf ausreichend Frischluft liegen - also Fenster auf im Schlafzimmer, möglichst ganzjährig!



AK Produktinformation | Baustoffe, Wasch- und Reinigungsmittel, Kosmetika oder Textilien - wir prüfen die Produkte auf ihre Inhaltsstoffe - bis tief in die Ebene der Einzelsubstanzen. Nur wenn wir wissen was drin ist, können wir beurteilen was heraus kommt. Meist unterschätzt werden die Auswirkungen von Duftstoffen und künstlichen Parfümen, Konservierern, Flammschutzmittel und einer Vielzahl von chemischen Ausrüstungen in z.B. Textilien.



Stellen Sie noch heute ihre Wasch- und Reinigungsmittel auf verträgliche Naturprodukte um und reduzieren Sie so unnötige Schadstoffbelastungen Ihres Körpers.

www.dguht.de

*Patienten- und
Verbraucherhotline
07161 - 354 358 7*

www.dguht.de

hotline

07161 - 354 358 7



ihr persönlicher Kontakt vor Ort:

DGUHT e.V., Würzburg
Geschäftsstelle | Bergstr. 32 | 73098 Rechberghausen

DGUHT_{e.V.}
aktiv für Mensch + Umwelt

**Netzwerk
Bauberater
kdR**

IQUH
analytiX



DGUHT_{e.V.}

aktiv für Mensch + Umwelt

*Gesundheit
neu erleben!*

**...mit der
WAPEK-ZABUS
Methode.**

DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR
UMWELT- UND HUMANOTOXIKOLOGIE